



**MAŁY
SAMORZĄD
UCZNIOWSKI
RADZI,
JAK
BEZPIECZNIE
SPĘDZIĆ FERIE**

DRODZY UCZNIOWIE

Zbliżają się ferie zimowe. Są one po to, abyście odpoczywali, bawili się, realizowali swoje zainteresowania, na które w okresie nauki często brakuje Wam czasu.



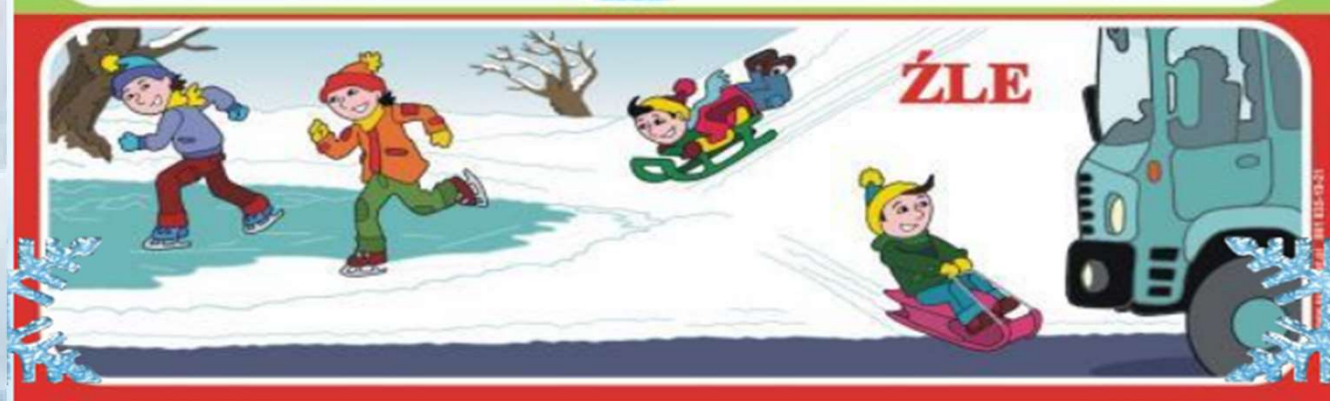
Jeśli jedziesz na zimowisko, masz szansę poznać wiele ciekawych miejsc, nowe koleżanki i kolegów. Opiekunowie zapewnią Ci wiele atrakcji i bezpieczeństwo. Słuchaj ich i nie oddalaj się z miejsca zabawy bez ich wiedzy. Wrócisz do domu z głową pełną niezapomnianych wrażeń!



Nie wyjeżdżasz na zimowisko? – To też dobrze. Twoje otoczenie i Twój dom też są ciekawe. Będziesz miał, co robić. Czasami jednak zostaniesz w domu sam. Dla własnego bezpieczeństwa zamknij drzwi od wewnątrz. W czasie nieobecności rodziców lub opiekunów nie wpuszczaj nikogo do mieszkania, bez względu na to, za kogo się podaje (np.: policjanta, listonosza czy znajomego rodziców). Nie otwieraj drzwi, żeby sprawdzić, czy osoba pukająca już odeszła.



Gdy sprzyja pogoda, spędzaj czas na dworze. Pamiętaj, aby zawsze wybierać bezpieczne miejsca do zabawy - z dala od ulic, mostów lub torów kolejowych. Zjeżdżaj na sankach, nartach i innym sprzęcie z górek, które znajdują się daleko od jezdni.



Jeśli chcesz jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych. Omijaj zamrożnięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej.




Kulig organizuj tylko poza obszarem dróg publicznych. Doczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne.



Podczas zabawy śnieżkami, nie łącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków. Staraj się nie celować w twarz drugiej osoby, żeby nie uszkodzić komuś oka. Nigdy nie rzucaj śnieżkami w nadjeżdżające samochody – zaskoczony kierowca może stracić uwagę i spowodować wypadek.





Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub straż pożarną, która usunie niebezpieczeństwo.

Wychodząc na dwór, ubieraj się stosownie do pogody, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Żeby Twoja zabawa na śniegu była udana i sprawiała radość, musi być bezpieczna. Pamiętaj również, że w czasie zimowych zabaw ważne jest odpowiednie, ciepłe, nieprzemakalne ubranie. Zacznij od podkoszulka. Na to warto założyć dodatkową koszulkę, sweter i ciepłą kurtkę, na przykład puchową lub kurtkę narciarską. Połącz to z legginsami, a na nie załóż nieprzemakalne spodnie.



Pamiętaj, że zimą widoczność na drodze jest ograniczona. Kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się w obie strony. Zawsze noś odblaski, dzięki nim będziesz lepiej widoczny.



Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim udajesz się na spacer, z kim będziesz się bawił. Pamiętaj, zimą wczesnie robi się ciemno, a temperatura znacznie się obniża. Opady śniegu mogą utrudnić Twój powrót do domu, dlatego nie zapomnij poinformować rodziców, o której godzinie wrócisz i staraj się przestrzegać tego czasu. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich poczęstunku, prezentów. Nie oddalaj się z nieznanymi ludźmi.



Odpuść od komputera zamień ten czas na inne przyjemności.

Przeczytaj książkę.

Pograj w planszówki.

Rozwiązuj krzyżówki.

Zbuduj karmnik dla ptaków i je dokarmiaj.

Namaluj obraz.



**POZA TYM BAWCIE
SIĘ DOBRZE
I ODPOCZYWAJCIE –
ŻYCZYMY WAM
UDANYCH
I BEZPIECZNYCH FERII**

**MAŁY SAMORZĄD
UCZNIOWSKI**

